



Váci Szakképzési Centrum  
Selye János Egészségügyi és Szociális  
Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája  
2600 Vác, Jávorszky sétány 2.

OM azonosító: 203065

Tel.: 27/315-153, 27/315-151, Fax: 27/311-804

E-mail: [humanszakkozep@vnet.hu](mailto:humanszakkozep@vnet.hu)

honlap: [www.selyehszki.hu](http://www.selyehszki.hu)

### Felvételi tájékoztató 2019-2020. tanévre:

Nyílt napunk: 2018. november 20-21. (kedd-szerda)

Az érdeklődőket 8.00, illetve 10.00 órára várjuk.

#### **Szakközépiskolai képzések Egészségügyi vagy Sport ágazatban: (4+1 év)**

##### • **egészségügyi ágazati szakképzés (kód 6010)**

9-12. évfolyamon közismereti tantárgyak és szakmai tantárgyak is kötelező összefüggő nyári szakmai gyakorlat (10. és 11. évfolyam után) kötelező szakmai érettségi vizsgatárgy: egészségügy ismeretek, írásbeli és szóbeli Érettségi vizsga, majd érettségi utáni képzések lehetősége a 13. évfolyamon:  
gyakorló ápoló  
gyakorló csecsemő- és gyermekápoló  
gyakorló mentőápoló  
gyógymasször

A gyakorlóápoló képzés hiányszakma:

havi 30-50.000 Ft ösztöndíjjal támogatott (Szabóky Adolf ösztöndíjprogram)

a <https://apololeszek.aek.hu/> pályázók további havi 40.000 Ft/hó ösztöndíjat kaphatnak

##### • **sport ágazati szakképzés (kód 6020) ÚJ!**

9-12. évfolyamon közismereti és (sport) szakmai tantárgyak kötelező szakmai érettségi vizsgatárgy: sportismeretek, írásbeli és szóbeli Igény esetén felkészítés emelt szintű biológia és testnevelés érettségi vizsgára Érettségi vizsga, majd érettségi után a 13. évfolyamon fitness-wellness instruktorképzés szakképesítés szerezhető.

#### **Szakközépiskolai képzés: Szociális képzés (kód: 6030) (3+2 év)**

##### • szociális gondozó és ápoló szakképzés

9-11. évfolyam

Ösztöndíjjal támogatott képzés, 10-30.000 Ft/hó ösztöndíj (Szabóky Adolf ösztöndíjprogram)

kötelező nyári összefüggő szakmai gyakorlat 9. és 10. évfolyam végén

11. évfolyam végén OKJ szakmai vizsga (írásbeli, szóbeli, gyakorlati), szociális gondozó és ápoló szakképesítés

További +2 év alatt érettségi vizsgára felkészítés, és érettségi vizsga lehetősége

ERASMUS+

[www.selyehszki.hu/erasmus](http://www.selyehszki.hu/erasmus)



Nyelvtanulás: angol vagy német

Kiterjedt külkapcsolatok ERASMUS pályázatoknak köszönhetően, diákcserék, külföldi szakmai gyakorlat lehetősége

Felvételi feltételek:

- Egészségügyi alkalmasság (bizonyos betegségek a szakmák gyakorlásánál kizáró tényező lehetnek)
- A 6010-es és 6020-as kódon központi felvételi (matematika, magyar) valamint a hozott jegyek pontszáma (50-50%) alapján.
- Jelentkezés a felvételre 2018.december 12-ig.
- A felvételi időpontja: 2019. január 19. szombat 10.00 óra (pótnap, igazolással: január 24. csütörtök 14.00 óra)
- A 6030-as kódon csak a hozott jegyek pontszáma alapján.
- A hozott pontszámok: magyar nyelv, magyar irodalom, matematika, idegen nyelv (angol/német), történelem tantárgyak 5-6-7. év végi, 8. félévi jegye  
fizika, kémia, biológia, földrajz 7. év végi és 8. félévi eredményes  
(28 jegy x 5 = maximálisan 140 pont)
- Sport ágazati képzésben a versenyszerűen végzett, eredményes sporttevékenység esetén plusz 10 pontot adunk.
- Szóbeli felvételi vizsgát nem tartunk!

## Szeretettel várunk Iskolánkban!

A sport ágazati képzésünk bemutatása:

Manapság az egészségnevelés, az egészséges életmód elterjedtebbé került, mindenki kicsit jobban figyel az egészségére, a tudatos életvezetésre. Sajnos napjaink népbetegségei a túlhajszolt életmód, a stressz, elhízás, mozgásszegény életmód következtében kialakuló szív és érrendszeri megbetegedések, cukorbetegség, elhízás, stroke, idült légző- és mozgásszervi megbetegedések, illetve egyéb pszichiátriai kórképek-igen elterjedtek.

Fontossá vált tehát a megelőzés, ezen belül az aktív élet. Az aktivitás legnépszerűbb formája a sport, melytől mindenki az élet meghosszabbítását az életminőség javulását, a koncentrációs képesség fokozását, a terhelhetőség növekedését várja.

Amennyiben Te is az egészséges életmód elkötelezett híve vagy, és örömmel tennél azért, hogy ehhez másokat is hozzásegíts, a sport ágazati képzés lehet a kulcs számodra céljaid eléréséhez. Képzésünk remek kilátás a sport szerelmeseinek a szakirányú továbbtanulásra is, hiszen a sport emelt szintű érettségi, valamint a biológia emelt szintű érettségi lehetőséget biztosít számukra az testnevelési egyetemre való bejutásra.

Amennyiben az érettségi után tanulóink úgy döntenek, hogy maradnának iskolánkban, úgy az 5. évben a fitness-wellness OKJ megszerzésére van lehetőség. A fitness-wellness instruktorként a wellness iparághoz tartozó szolgáltatásokat nyújtó szállodák, a fitness-klubok, illetve más egyéb, az utóbbiakhoz hasonló létesítmények csapatának szakképzett munkavállalója – mindenekelőtt a közönség-, illetve ügyfélkapcsolati teendők megfelelő színvonalú elvégzéséért felelős. Tehát vagy a potenciális érdeklődéssel, a leendő ügyfelekkel van közvetlen kapcsolatban, vagy a létesítmény régebbi kuncsaftjaival foglalkozik.

ERASMUS+

[www.selyehszki.hu/erasmus](http://www.selyehszki.hu/erasmus)



Mire készíti fel a diákokat fitness-wellness instruktorképzés?

A fitness-wellness instruktorképzés mindenekelőtt mélyreható fitness- és wellness-tudnivalókkal ismerteti meg a diákokat, ennél fogva tehát a továbbiak során azok számára is kiemelkedően hasznosnak bizonyulhat, akik egyéb kapcsolódó ágazatok iránt érdeklődnek – például a személyi edzés, vagy tánc-instruktorképzések iránt.

Több különböző diszciplínához tartozó ismereteket is elsajátíthatsz a fitness-wellness instruktorképzésen: betekintést nyerhetsz például a sportegészségügy, a kommunikáció, a pszichológia és a pedagógia tudományának területeibe. A képzésen elsajátítható korszerű elméleti és gyakorlati ismeretek nagy segítségére válnak majd a mindennapi munkavégzés során, különösen akkor, mikor szervezési, irányítási, létesítménykezelési feladatokat, illetve irodai ügyviteli és vendéglátói teendőket kapsz a későbbiekben leendő munkaadódtól.

Munkaköri teendők

A fitness-wellness instruktorképzés szakemberek számára nem okoz gondot, ha például sportfoglalkozásokat kell megszerveznie, vagy lebonyolítania egy egészség-, vagy wellness-centrumban. A képzés teljes mértékben képessé teszi a kapcsolódó adminisztratív, illetve koordinatív teendőket megfélel végzésére is. A fitness-wellness instruktorképzés feladata, hogy a potenciális ügyfelekkel felvegye a kapcsolatot, továbbá a meglévő vendégekkel való pozitív kapcsolat ápolása is.

A sport ágazati képzés során az alábbi modulokat oktatjuk:

11498-12 – Foglalkoztatás I.

11499-12 – Foglalkoztatás II.

10323-12 – Egészségügy és első segélynyújtás

10324-12 – Edzéselmélet és gimnasztika

10334-12 – Aqua tréning

10336-12 – Fitness termi kondicionálás

10335-12 – Csoportos fitness órák

10338-12 – Speciális órátípusok és foglalkozásformák

10337-12 – Ügyfélszolgálat a fitness-wellness létesítményekben

