

# A TÁRSADALOM EGÉSZSÉGKULTURÁLTSA GA ÉS A MASLOW-PIRAMIS KÖZTI ÖSSZEFÜGGÉS

Készítette és előadja: **Orbán Nikolett**

Jelige: Onikk

Eötvös József Evangélikus Gimnázium és  
Egészségügyi Szakgimnázium, Sopron

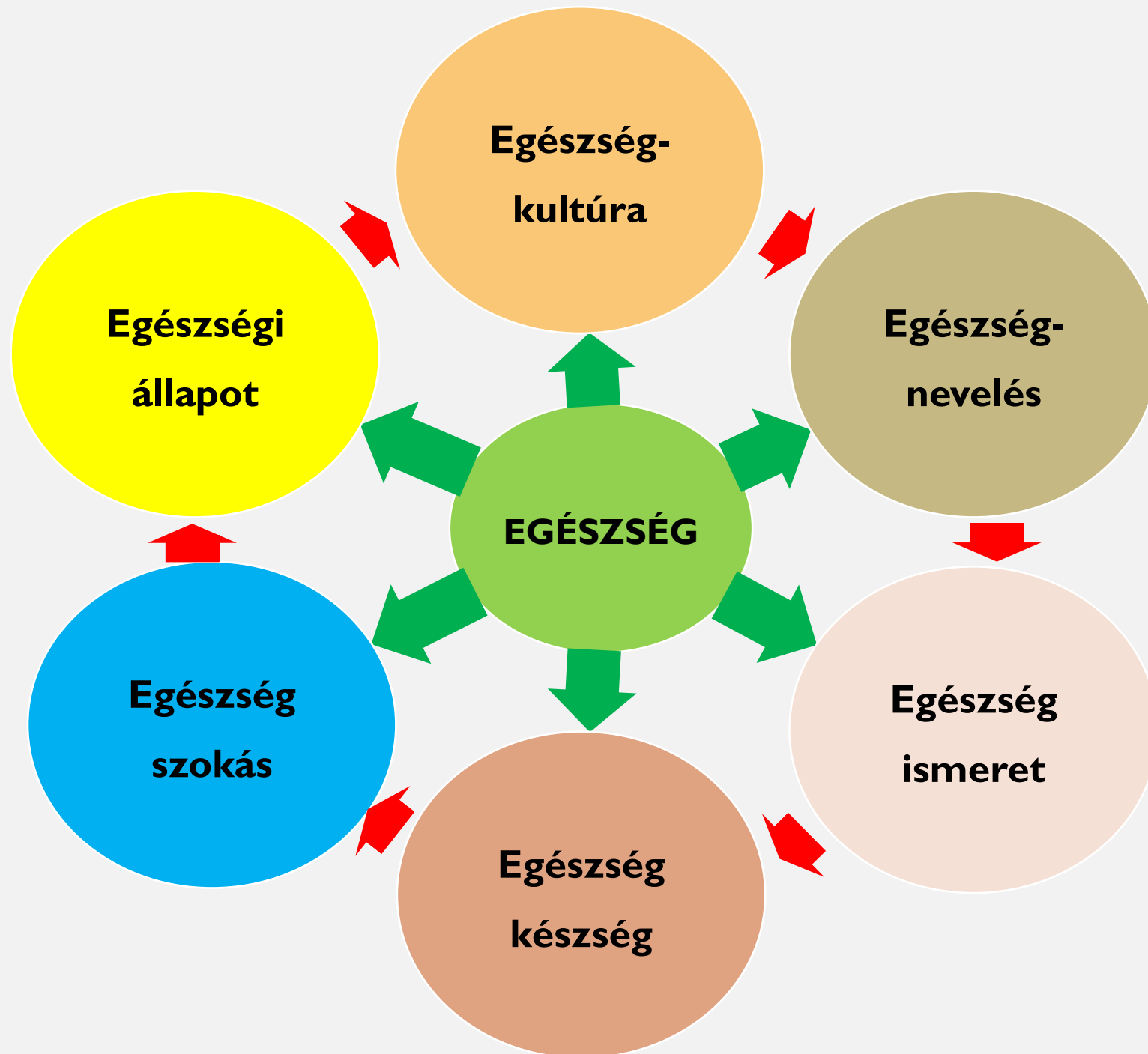
11. B osztályos tanulója

# RÖVID TARTALMI ÁTTEKINTÉS

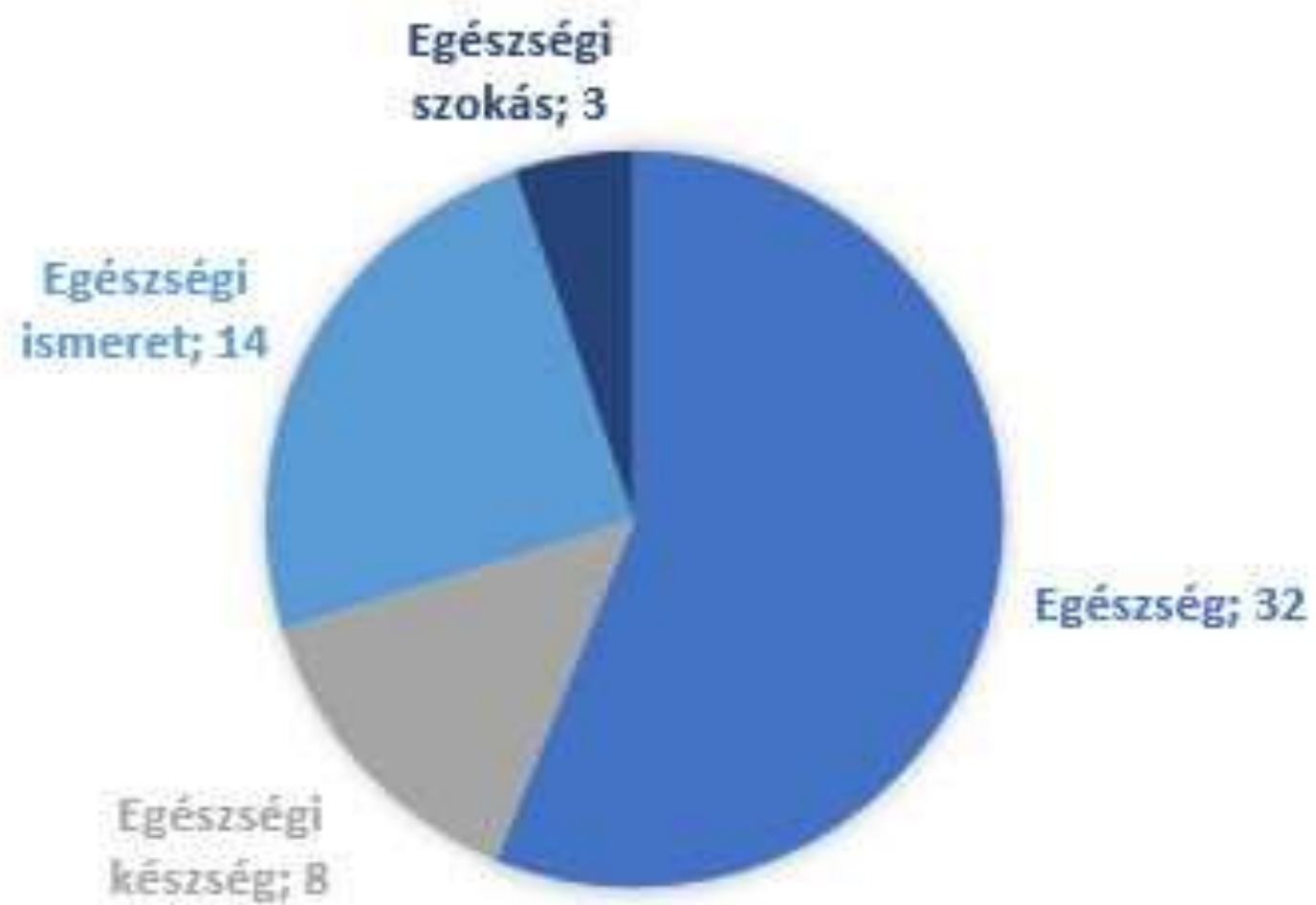
- I. Egészséggel kapcsolatos fogalmak
- II. Kutatási eredmények
- III. Maslow-piramis témaköre

*„Az egészség nagy kincs, az egyetlen,  
amely arra érdemes, hogy ne csak  
verejtéket, fáradtságot, vagyont  
vesztegessünk reá, hiszen nélküle az  
élet csak szánalmas botrány.”*

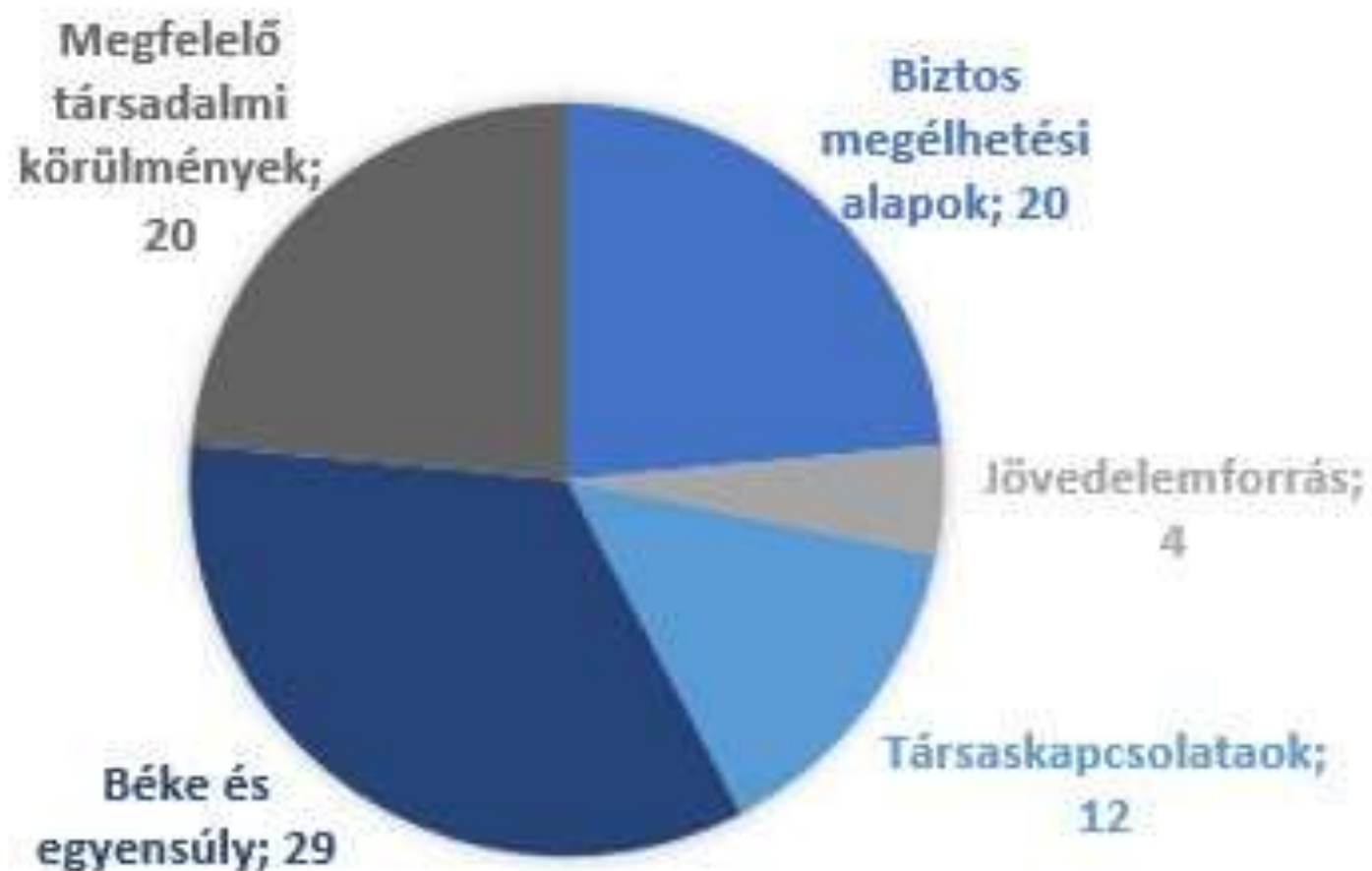
(Montaigne)



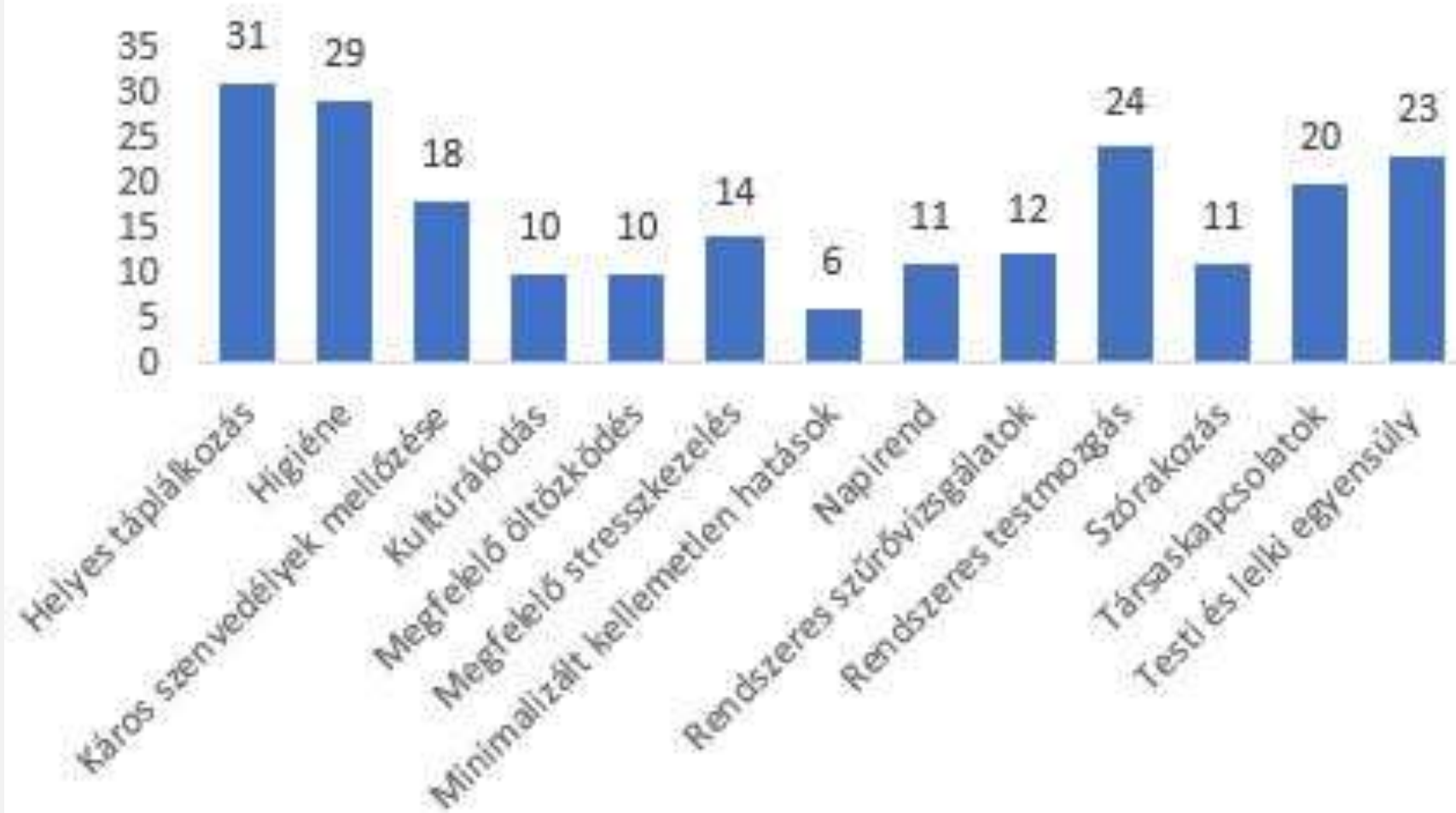
## EGÉSZSÉGKULTÚRA ÖSSZETEVŐI



## EGÉSZSÉG ELŐFELTÉTELE

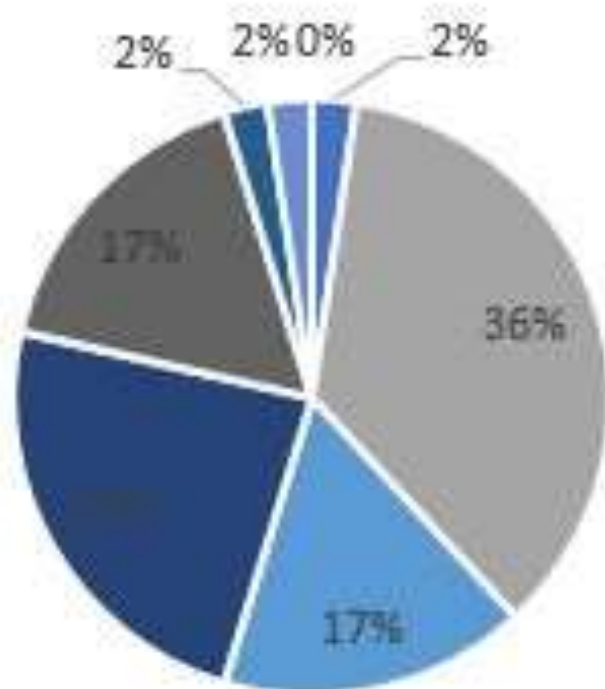


## HELYES ÉLETVEZETÉS



## EGÉSZSÉGGÁROSÍTÓ TÉNYEZŐ

- Munkamániá
- Stressz
- Kábítószerék
- Dohányzás
- Alkoholizmus
- Koffein
- Gyógyszerezés
- Játékszenvedély



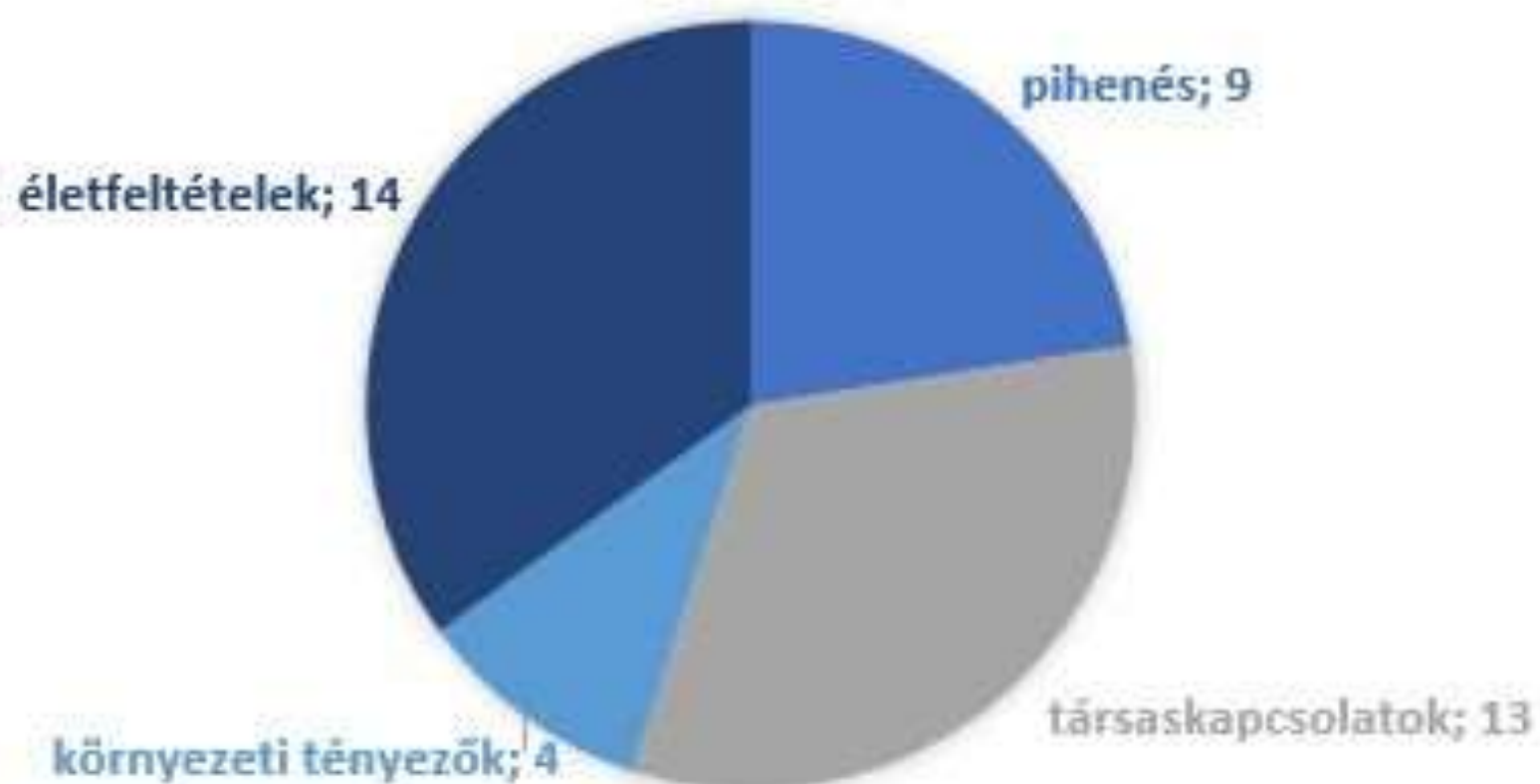


# **MASLOW-PIRAMIS TÉMAKÖRE**

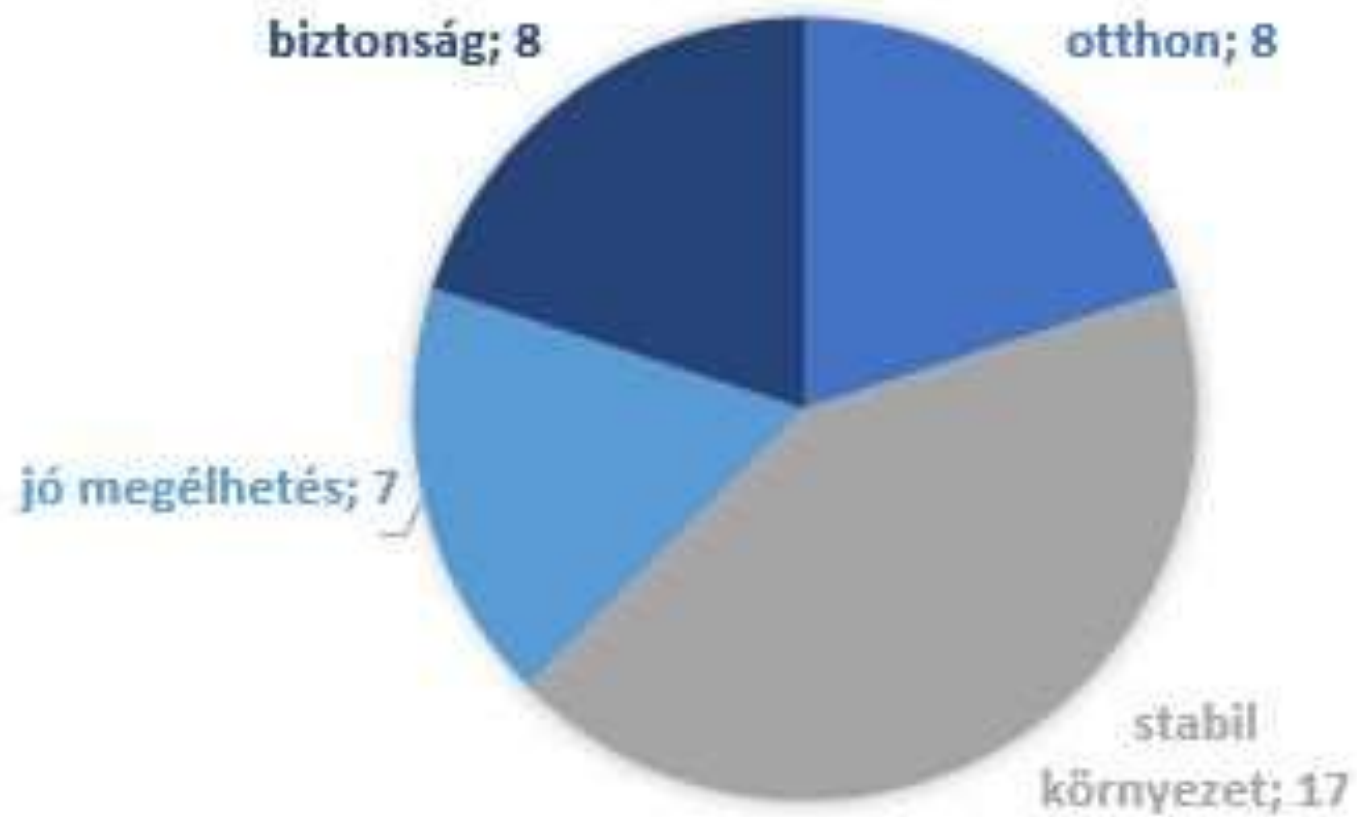
# MASLOW-PIRAMISA



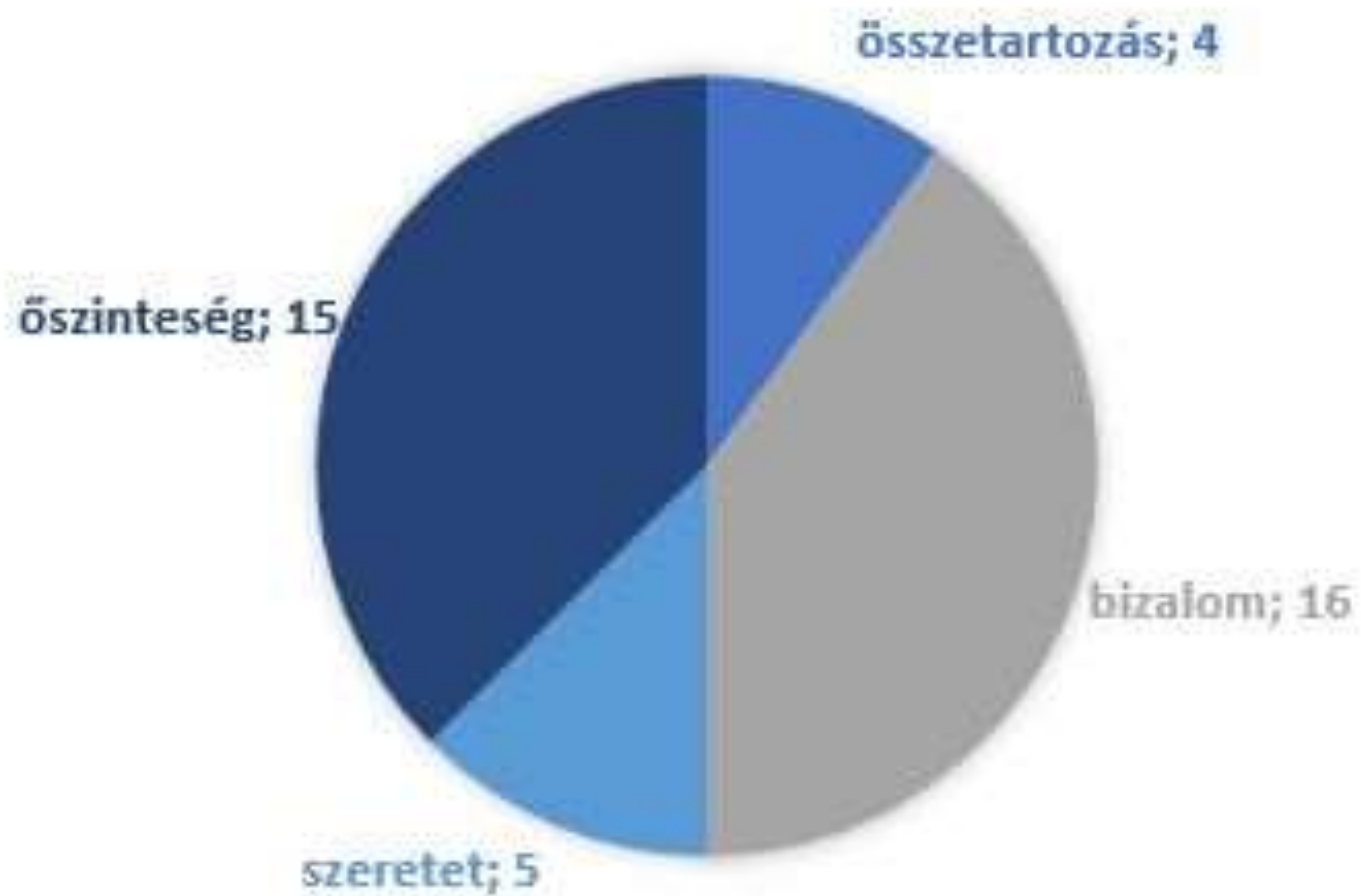
## ALAPTÉNYEZŐK



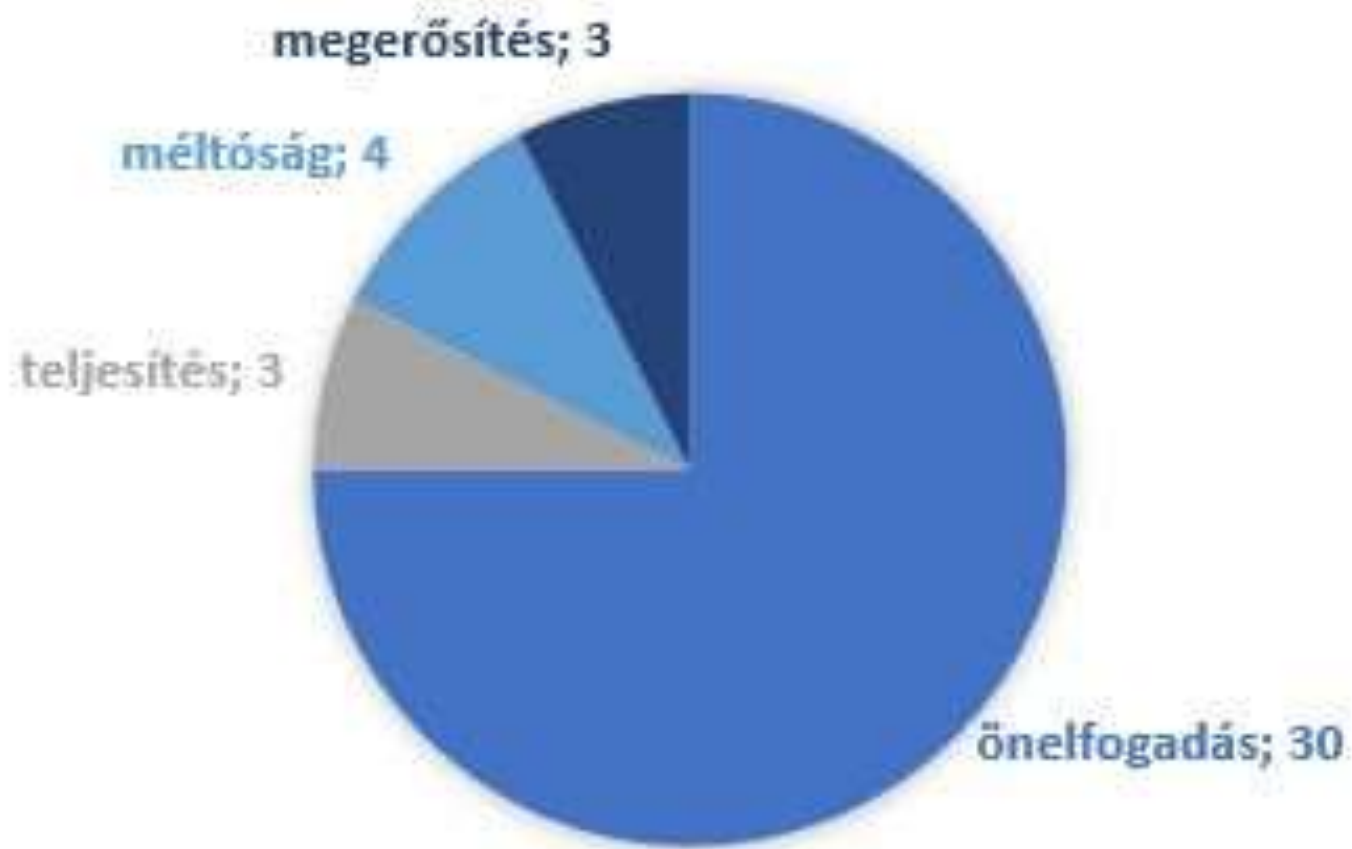
## MEGFELELŐ ÉLET ALAPJA



## STABIL ALAP KIALAKÍTÁSÁHOZ SZÜKSÉGES



## ÖNÉRTÉKELÉS LÉPCSŐFOKAI



## ÖNMEGVALÓSÍTÁS ELÉRÉSE



# EGYÉN EGÉSZSÉGKULTÚRÁJÁNAK KIALAKULÁSA

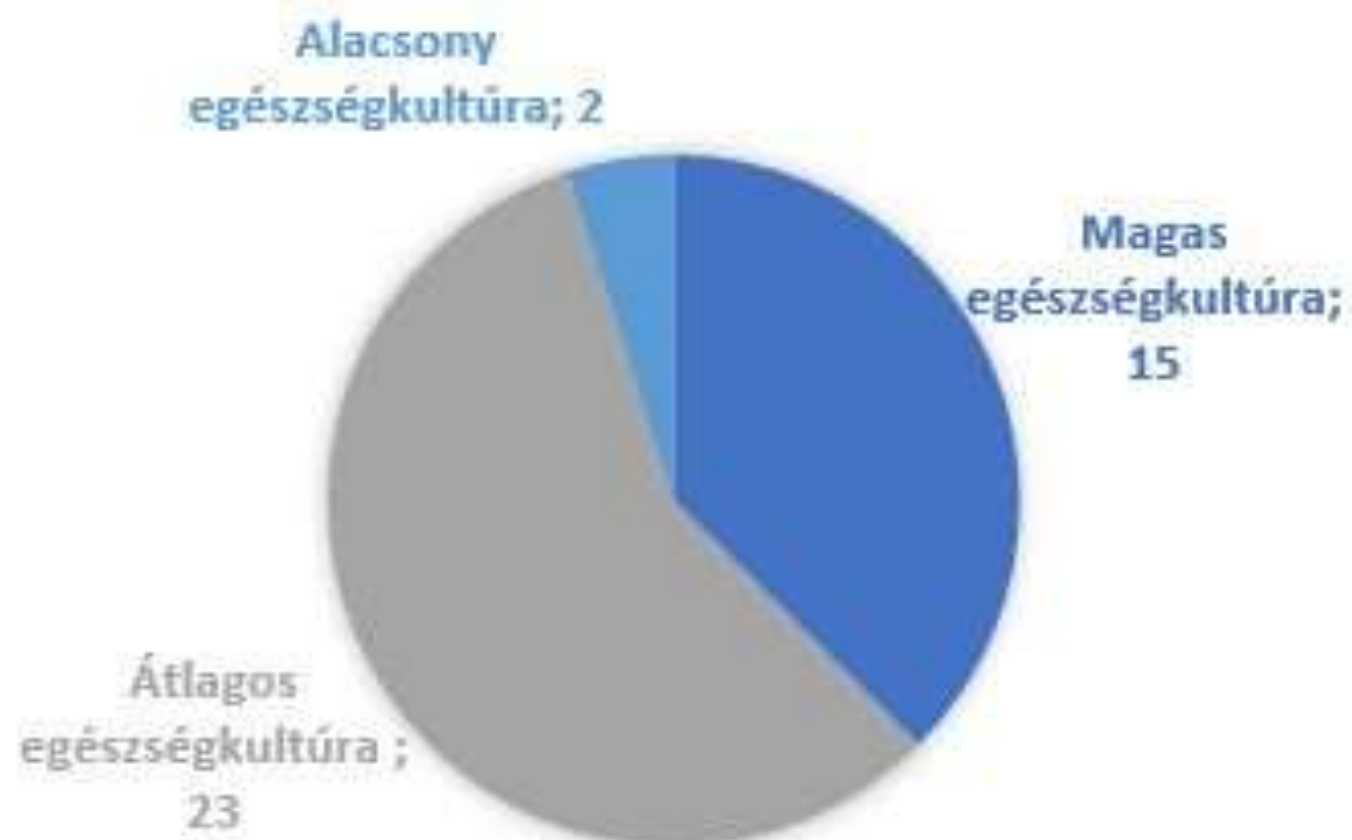




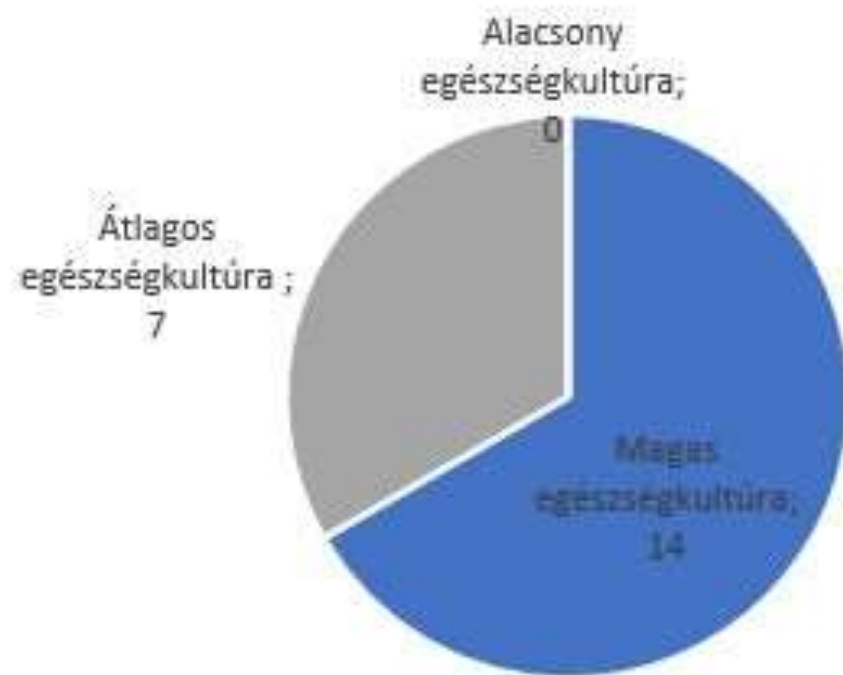
# BEVEZETETT MASLOW-PIRAMIS PONTOZÁS

Pont	Önmegvalósítás	Önbecsülés	Szeretet és összetartozás	Biztonság és védelem	Fiziológiás szükségletek	Egészségkultúra
4	célkitűzés	önelfogadás	őszinteség	jó megélhetés	életfeltételek	Egészség
2	munka	megerősítés	bizalom	otthon	társaskapcsolatok	Egészség készség
3	hobbi	teljesítés	szeretet	stabil környezet	környezeti tényezők	Egészség ismeret
1	szórakozás	méltóság	összetartozás	biztonság	pihenés	Egészség szokás

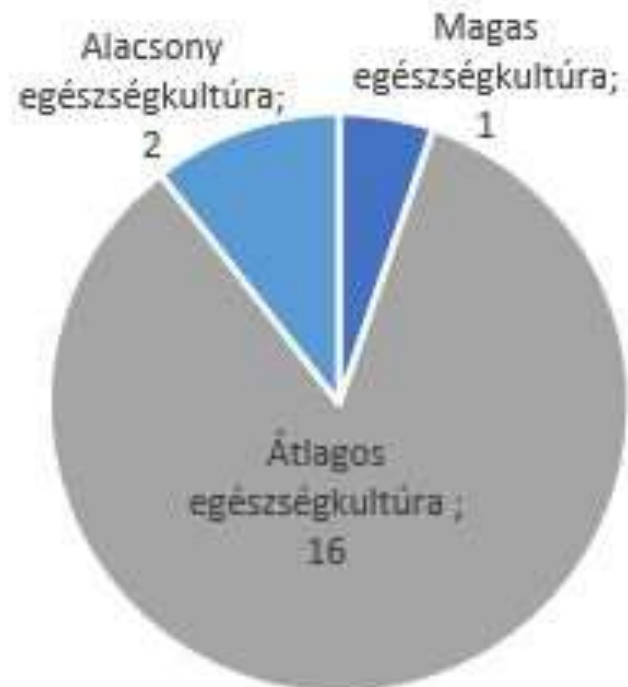
## EGÉSZSÉ GKULTÚRÁLT SÁG SZÁMOKBAN



## EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK EGÉSZSÉGCULTÚRÁJA



## NEM EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK EGÉSZSÉGCULTÚRÁJA



KÖSZÖNÖM A MEGTISZTELŐ FIGYELMET!