

"Panta rhei" Ápolói beavatkozások változása a diagnosztika, terápiák változásának tükrében

Decubitus prevenció határon innen és túl

Jelige: Infermiera



**„Non scienza ma l’amore ha
cambiato il mondo”**

Giuseppe Moscati

„Nem a tudomány, hanem a szeretet
változtatta meg a világot”

Giuseppe Moscati

Bevezetés



Probléma ismertetése

- A decubitus kialakulása, előfordulása valamennyi ország számos intézményében súlyos problémát jelent
- Elsősorban az idős, de a krónikus betegségben szenvedőknél is előfordul
- Az egészségügyi dolgozók felelőssége, képzettsége jelentős
- Prevenációs stratégia

Vizsgálat célja

Betekintést nyerni két ország decubitus prevencióban alkalmazott módszereibe.

Vizsgálati módszer és minta:

- A választott mintát egy olasz és egy magyar szociális intézmény reprezentálta.
- A két intézményből kapott dokumentumok vizsgálatakor az azonosságokat, illetve a különbségeket vizsgáltam.

Eredmények

Alkalmazott standardok vizsgálata

RSA Naldini Torrigiani

- Az általános jó egészségi állapot megtartása, vagy a leromlott egészségi állapot javítása
- A bőr aktuális állapotának értékelése,
- A mechanikai nyomás enyhítése
- A decubitus megelőzésre alkalmazott eszközök használata,
- Rizikófelmérő skálák alkalmazása,
- Megfelelő higiéniai ellátás,
- Esetleges inkontinencia kezelése,
- Mobilizáció
- Az optimális hidratálás biztosítása,
- Megfelelő mennyiségű és minőségű étrend biztosítása (roboráló étrend)
- Beteg pszichés vezetése,
- A beteg és hozzátartozóinak oktatása.

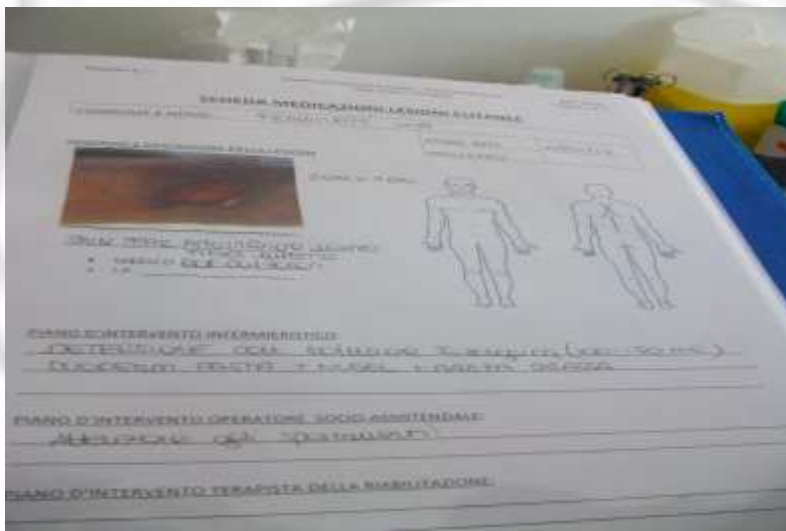
A magyar szociális intézmény

- A dokumentáció helyes, folyamatos vezetésére, és ellenőrzésére,
- A decubitus rizikófelmérő skálák alkalmazására,
- A mozgásállapot felmérésére
- A bőr állapotának felmérésére,
- A tehermentesítésre, nyomáscsökkentésre,
- Tápláltsági állapot felmérésére, táplálás terápiajára,
- A testhigiénia biztosítására, inkontinencia ellátására,
- A család bevonására

Az alkalmazott dokumentációk vizsgálata

Olaszország

- Dekurzus lap
- Ápolási szükségleteket rögzítő dokumentáció
- Decubitus nyilvántartó lap



Magyarország

- Ápolási lap
- Decubitus adatlap:
 - Decubitus kezelőlap
 - Decubitus észlelési jelentőlap
 - Magas decubitus rizikójú beteg jelentőlap

Decubitus prevenció és ellátásának koordinálásának vizsgálata

Olaszország

Magyarország

- A prevenció megkezdéséért végrehajtásáért és dokumentálásáért a szakápoló felelős.
- Gyakorlati kivitelezését részlegvezető ápoló kivitelezi.
- Ápoló feladata.
- Decubitus team kialakítását tervezik

A rizikófelmérés módszereinek összehasonlítása

Olaszország

Magyarország

1. táblázat Norton-skála

ÁLTALÁNOS ÁLLAPOT	MENTÁLIS STÁTUSZ	AKTIVITÁS	MOBILITÁS	INKONTINENTIA
jó (4)	éber (4)	járóképes (4)	teljes (4)	nincs (4)
kielégítő (3)	fásult (3)	járás	kissé	
		segítséggel (3)	akadályozott (3)	alkalomszerű (3)
rossz (2)	zavart (2)	tolókocsi szükséges (2)	nagy mértékben akadályozott (2)	gyakran, vizelet (2)
nagyon rossz (1)	kábult öntudatlan (1)	ágyban-fekvő (1)	immobil (1)	teljes, vizelet és széklet (1)

Bővített Norton-skála

1-4 fokozat:

- Kooperációs érték
- Életkor
- Bőr állapota
- Kísérő betegség
- Általános állapot
- Mentális státusz
- Aktivitás
- Mobilitás
- Inkontinencia

A prevenció eszközök alkalmazásának vizsgálata

Olaszország

- Az intézményben a decubitus prevenciót szolgáló eszközök száma és jellege részlegtől függetlenül mindenhol megtalálhatóak (pl: gyopár párnacsalád, a kapaszkodók, a megfelelő minőségű ágyszövetek).
- **Minden ágyszövet speciálisan mozgatható, mobilizálható.**

Magyarország

- A szociális intézményben a decubitus prevenciót szolgáló eszközök a **tárgyi minimum feltételek** tartalmazzák.

A beteg mozgásának és dokumentációjának vizsgálata

Olaszország

Magyarország

- Olasz intézményben a **forgatási lapot** alkalmazzák mely a beteg ágyánál van elhelyezve (Beteg adatai, Intézmény adatai, Forgatás időpontja, Szociális ápoló aláírása)
- A magyar intézmény a beteg aktív és passzív helyzetváltoztatását a **gondozási lapon** dokumentálja. Külön, erre a célra alkalmazott egyéb dokumentum nem áll rendelkezésre.

Bejelentési kötelezettség vizsgálata

Olaszország

- Nincs bejelentési kötelezettsége.
- Minden részleg az adott, saját intézménye felé tartozik beszámolóval az előforduló esetek számáról.

Magyarország

- Bejelentési kötelezettséggel tartozik a megyei Kormányhivatalok felé.
- Részlegvezető ápolók havi beszámolót készítenek.

Team munka vizsgálata

Olaszország

- Szociális gondozó és ápoló
- Ápoló
- Dietetikus
- Gyógytornász
- Diplomás ápoló

Magyarország

- Szociális gondozó és ápoló
- Ápoló
- Diplomás ápoló

Összegzés

- A beteget megilleti a teljes körű, gondos ellátás és prevenció a decubitus területén.
- Dokumentáció vezetése leginkább formailag tér el egymástól.
- Speciális antidecubitor eszközök.
- Korai rehabilitáció megkezdése.
- A választott intézmények mindent megtesznek annak érdekében, hogy hatékonyan vegyenek részt a decubitus prevencióban.

Javaslatok

- Fontos és aktuális a decubitus teamek megalakítása.
- Továbbképző programok indítása.
- Családtagok folyamatos edukációja.
- Konzultáció lehetőség biztosítása.
- Prevenációs eszközök minden intézményben elérhetőek legyenek.

**„Forse, che si sono solo un uomo
su questo mondo, ma si intende
in mondo stesso a qualcuno”**

Autore sconosciuto

**„Lehet, hogy csak egy ember
vagy ezen a világon, de
valakinek te jelented magát a
világot.”**

Ismeretlen szerző



Köszönöm a megtisztelő figyelmet!

